

# 介護離職をしない させないために

会社の立場から、そして社員の立場から、仕事と介護を両立させるための考え方とヒントをつかむ講演会です。誰もが直面する可能性のある大切な家族の介護。特に重要となる初動期の介護対応に力点を置き、具体的な場面を想定して、わかりやすくお話しします。

日時：**7月14日[木]**  
午後 3:00-4:30

場所：男女共同参画センター  
「スペースゆう」多目的室AB  
(北とぴあ5階)

定員：40名(先着順)

参加費：無料

## ● 申込受付

電話・FAX・Eメール、スペースゆう受付窓口、いずれかの方法でお申込ください。詳しくは裏面へ。

**6月2日(木)午前9時から申込**

※ 保育(1歳以上の未就学児。先着順。定員あり。)希望の方は**6月30日(木)**までに、お子さんの名前、年齢、性別を伝えてお申込みください。



講師

Mie, Waki

一般社団法人介護離職防止対策促進機構代表理事

## 和氣美枝さん

### ●プロフィール

1971年生まれ。一般社団法人介護離職防止対策促進機構(KABS)代表理事でワーク&ケアバランス研究所主宰者。マンションディベロッパーに勤めていた32歳のときに母親がうつ病、ついでアルツハイマー型認知症を発症し、現在介護歴13年目(2016年5月現在)。介護離職を経験した後、経済的、精神的、そして肉体的な負担が増えることを体験し、働きながら介護をする大切さを痛感する。介護をしながら働く時代のパイオニアとして経験に基づく仕事と介護の両立を啓発している。著書に「介護離職しない、させない」(毎日新聞出版株式会社 2016年5月発売)がある。

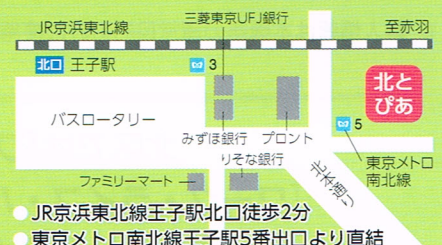
## 申込・問い合わせ

東京都北区男女共同参画センター「スペースゆう」

〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ5F(月曜、祝日休館)

☎ 03(3913)0161 FAX 03(3913)0081

Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp



- JR京浜東北線王子駅北口徒歩2分
- 東京メトロ南北線王子駅5番出口より直結



# 「介護離職をしない させないために」

## 参加申込書

**6/2 (木)** 午前**9**時から申込受付開始(先着順)

電話、FAXまたはEメールで下記の内容をお知らせください。

☎ **03(3913)0161** FAX **03(3913)0081**  
Eメール **danjo-c@city.kita.lg.jp**

氏名	性別	年代	お住まい
ふりがな	男・女	歳代	該当するものに○をつけてください 北区内 在住・在勤・在学 北区外 ( 区・市)
会社名・所属			電話

● 保育希望の方はご記入ください(1歳以上未就学児対象、定員あり、6月30日(木)申込受付締切)。

お子さんの名前	年齢	性別
ふりがな	歳 か月	男 ・ 女
〈住所〉 〒		

※ 個人情報は本講座の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

北区では「ワーク・ライフ・バランス推進認定企業」の募集と  
「ワーク・ライフ・バランスアドバイザー派遣企業」の募集を行っております。  
詳しくは北区ホームページまたは上記問合せまでご連絡ください。